

 **LŪZDU, UZMANĖJŲ IZLASIET UN SĄGLABĖJAIET INSTRUKCIJAS**

Rokas un pleca imobilizators ar noņemamu elkoņa kabatu

ATBILSTĪBAS DEKLARĀCIJA

Ražotājs ORTHOSERVICE AG ar pilnu atbildību paziņo, ka šis izstrādājums ir I klases medicīnas ierīce un tas ir ražots un novērtēts saskaņā ar ES Noteikumiem 2017/745 (MDR). Šīs lietošanas instrukcijas ir sagatavotas saskaņā ar iepriekš minēto Noteikumu prasībām. Tās mērķis ir nodrošināt atbilstošu un drošu medicīniskās ierīces lietošanu.

MATERIĀLU PREČU ZĪMES

Velcro® ir Velcro Industries B.V. reģistrēta preču zīme.

DROŠĪBAS PASĀKUMI

Iesākām izvietot izstrādājumu tā, lai tas nespiestu uz ķermeņa daļām, uz kurām ir brūces, pietūkumi vai piepampumi. Izstrādājumu rekomendējam nepievīklt pārāk cieši, lai izvairītos no spiediena punktu veidošanas, vai zem tā esošo nervu vai asinsvadu saspišanas. Ieteicams valkāt izstrādājumu virs apģērba, izvairīties no tiešas saskares ar ādu. Ja rodas sāības par izstrādājuma izmantošanu, sazinieties ar ārstu, fizioterapeitu vai ortopēdu – tehniķi. Uzmaniģi izlasiet produkta sastāvu uz iekšējās etiķetes; NELIETOJUMIET produktu, ja ir neperanesiba vai alerģija pret kādu no tā sastāvdaļām. Ierīci nedrīkst lietot atklātas liesmas. Nelietot tiešā saskarē ar atvērtām brūcēm.

BRĪDINĀJUMI

Izstrādājumu iesakam izmantot tikai medicīnisku indikāciju gadījumā pēc ārsta vai fizioterapeita norādījuma, saskaņā ar zemāk izklāstīto, un tas jāuzliek ortopēdam - specialistam, atbilstoši pacienta individuālām vajadzībām. Lai nodrošinātu efektivitāti, panesamību un pareizu darbību, ierīce ir jāuzliek ļoti piesardzīgi. Nekādā gadījumā nedrīkst mainīt ārsta/fizioterapeita/ vai ortopēda - tehniķa veiktos iestatījumus. Ražotājs neenes atbildību gadījumā ja izstrādājums tiek pielietots vai uzstādīts neatbilstoši. Izstrādājumu paredzēts lietot tikai vienam pacientam. Ja ortoze tiek lietota neatbilstoši, ražotājs neuzņemas atbildību vai saistības saskaņā ar medicīnas izstrādājuma instrukcijām. Pacientiem ar paugstinātu jutību tiešs kontakts ar ādu var izraisīt apsārtumu vai kairinājumu. Sāpju, pietūkumu, piepampumu vai jebkādu neparastu reakciju gadījumā nekavējoties sazinieties ar savu ārstu, bet īpaši smagu nevēlamu notikumu gadījumā, ziņojiet par notikumu ražotājam un kompetentām iestādēm jūsu valstī. Izstrādājuma ortopēdiskā efektivitāte var tikt garantēta tikai ja pielieto visas tā daļas.

IZVĒLE/IZMĒRS

Artikuls	REF. 8412
Izmērs	universāls
Krāsa: melna	
Piemērots labajai un kreisajai kājai	

KOPŠANA

- ☒ Nebalināt
- ☒ Ķīmiski netīrīt
- ☒ Negludināt
- ☒ Nežāvēt žāvētājā
- ☒ Mazgāšanas instrukcijas: mazgāt ar rokām līdz max.30°C, pielietojot maigas ziepes.
- Žāvēt prom no siltuma avotiem.

Izstrādājumu un tā daļas izmest tikai īpaši paredzētās vietās.

INDIKĀCIJAS

- Vienkārši augšdelma kaula lūzumi
- Pleca locītavas izmežģījums
- Pleca distorsijas
- Augšdelma kaula lūzumu pēcoperācijas aprūpe un ievajukšanās pleca dislokāciju dēļ
- Pēcoperācijas aprūpe bicepsa muskuļa garas galvas cīpslu šūvēm

KONTRINDIKĀCIJAS

Pašlaik nav zināmas.

RAKSTURĪELIUMU UN MATERIĀLI

- Rokas atbalsta kabata (soma) izgatavota no polsterēta Velcro® auduma, perfekti regulējama
- Mīkstās plecu jostas ar Velcro® funkciju
- Ekskluzīva pleca atbalsta josta no tīkveida auduma
- Atbalsta josta izgatavota no polsterēta Velcro® auduma, perfekti regulējama

IZSTRĀDĀJUMA UZLIKŠANA

- 1 Ievietojiet pleca roko, kuram jābūt imobilizētam, rokas kabatā.Nodrošiniet lai oranža etiķete būtu ārpusē un rādītu uz augšu (zīm.A)
- 2 Novietojiet jostas pār pleciem (zīm.B), šķērsojiet tās aizmugurē (zīm.C), pēc tam vadiet uz priekšu pāri rokas kabatai un nostipriniet, aizverot Velcro® aizdaru (zīm.D).Apakšdelmam jāatrodas horizontālā stāvoklī, paralēli zemei.
- 3 Piestipriniet fiksācijas jostu, izmantojot atbilstošo Velcro® aizdaru, pie rokas kabatas (zīm.E), vadiet ar krūtīm (pāri rokaī, kas jāimobilizē un zem pretējās rokas) un vēlreiz aizveriet jostu ar Velcro® aizdaru (zīm.F).
- 4 Piestipriniet elkoņa atbalsta jostu, nostiprinot to vienā pusē pie fiksācijas jostas un otrā pusē pie rokas kabatas (zīm.G).

- Šajā dokumentā ietvertie apraksti un attēli ir paredzēti tikai ilustratīviem komerciāliem mērķiem. Orthoservice patur tiesības tos mainīt atbilstoši savām vajadzībām.

 **PROCHTAITE UVAHNO DANU INSTRUKCIO I ZBERIGAJTE II**

Фіксующий ортез для руки і плеча

ДЕКЛАРАЦІЯ ПРО ВІДПОВІДНІСТЬ ВІД ВИРОБНИКА.

Виробник в особі компанії ORTHOSERVICE AG заявляє про свою виняткову відповідальність, що це медичний виріб класу I, та виготовлений відповідно до вимог Регламенту ЄС 2017/745 (EU MDR). Ці інструкції були підготовлені відповідно до основоположних принципів, згаданих вище. Вони призначені для забезпечення належного та безпечного використання медичного виробу.

ТОРГОВІ МАРКИ МАТЕРІАЛІВ

Velcro® – це зареєстрована торгова марка компанії Velcro Industries B.V.

ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ

Напруга, що створюється виробом, не повинна здавлювати пошкоджені ділянки шкіри або припухлості. Не рекомендується занадто перетягувати виріб, щоб уникнути небажаного тиску на нервові та судинні закінчення. Рекомендується одягати виріб на бавовняну майку, щоб уникнути прямого контакту зі шкірою. У разі виникнення сумнівів у застосуванні виробу зверніться до лікаря, фізіотерапевта, техника-орттопеда. Уважно прочитайте склад продукту на внутрішній етикетці; НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ продукт у разі непереносимості або алергії на один чи кілька його компонентів. Не рекомендується одягати виріб поблизу відкритого вогню. Не застосовувати при прямому контакті з відкритими ранами.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Цей медичний виріб повинен бути виписаний лікарем або фізіотерапевтом і накладений техніком-ортпедом відповідно до індивідуальних потреб пацієнта. Правильне застосування виробу необхідне для забезпечення його ефективності. Усі зміни конструкції мають бути призначені лікарем/фізіотерапевтом/техніком-ортпедом. Виробник не несе відповідальності у разі неналежного використання виробу. Рекомендується використовувати тільки для одного пацієнта, інакше виробник знімає з себе будь-яку відповідальність, ґрунтуючись на вимогах до медичних виробів. У гіперчутливих пацієнтів при безпосередньому контакті зі шкірою можуть виникнути почервоніння або подразнення. У разі виникнення болювих відчуттів, набряків, припухлостей негайно зверніться до свого лікаря, і за наявності серйозних наслідків проінформувати виробника та компетентні органи у відповідній країні. Ефективність медичного виробу буде забезпечена лише у разі використання всіх його компонентів.

ПІДБІР/РОЗМІРИ

Код	REF. 8412
Розмір	універсальний
Колір: чорний	
Однаково для лівої та правої руки	

ДОГЛЯД ЗА ВИРОБОМ

- ☒ Не відбілювати
- ☒ Не піддавати хімічному чищенню
- ☒ Не гладити
- ☒ Не сушити в сушильній машинці
- ☒ Інструкції з прання: Ручне прання водою при температурі до 30 ° C з нейтральним миючим засобом. Сушити слід подалі від прямих джерел тепла.
- Не викидайте товар або будь-які його компоненти в навколишнє середовище.

ПОКАЗАННЯ

- Стабільні переломи плечової кістки
- Вивихи плеча
- Викривлення плеча
- Лікування післяопераційних переломів плечової кістки та вивих плечової кістки
- Післяопераційне лікування тенорафії довгої голови двоголового м'яза плеча

ПРОТИПОКАЗАННЯ

На даний момент не виявлено

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТА МАТЕРІАЛИ

- Сумка для підтримки руки зі стьобаної тканини на липучці для максимального діапазону регулювання
- М'які бретелі із застібками на липучках, що регулюються
- Спеціальна стрічка для блокування ліктя із сітчастої тканини.
- Фіксуюча стрічка, що стягує, зі стьобаної тканини на липучці для максимального діапазону регулювання

ІНСТРУКЦІЯ ПО ЗАСТОСУВАННЮ

- 1 Вставте руку, що відповідає плечу, яке має бути зафіксована, у сумку для підтримки руки, слідкуйте за тим, щоб помаранчева етикетка була звернена назовні та вгору (мал. А).
- 2 Протягніть реміні через плечі (мал. В), перехрестіть їх ззаду (мал. С), витягніть їх вперед, протягнувши їх через наручну кишеню для підтримки руки, і застебніть їх за допомогою липучок Velcro® (рис. D). Пердпліччя повинне утримуватися в горизонтальному положенні, паралельно підлозі.
- 3 Прикріпіть фіксуочу стрічку до кишені для підтримки руки за допомогою спеціальної застібки на липучці Velcro® (рис. E). оберніть її навколо грудей (над рукою, яка повинна бути зафіксована, і під протилежною рукою) та застебніть її за допомогою застібки на липучці Velcro® (рис. F).
- 4 Надягніть стрічку для підтримки ліктя, зафіксувавши її з одного боку на фіксуочу смугу, а з іншого – до кишені для підтримки руки (рис. G).

- Описи та зображення, представлені в цьому документі мають рекомендаційний та комерційний характер. Компанія Ортосервіс залишає за собою право за необхідності вносити зміни.

 **LUETHAN OHJEET HUOLELLISESTI LÄPI JA SÄILYTTÄ NE TARPEEN VARALTA**

Tuki käsivarren ja olkapään immobilisointiin irrotettava kyynärtasku

VAATIMUSTENMUKAISUUS VAKUUTUS

Raostajana ORTHOSERVICE AG vakuuttaa, että tämä on luokan I lääkinällinen laite, joka on valmistettu ja arvioitu EU-asetuksen 2017/745 (MDR) mukaisesti. Nämä ohjeet on laadittu edellä mainitun asetuksen mukaisesti. Niiden tarkoituksena on varmistaa lääkinällisen laitteen oikea ja turvallinen käyttö.

TUOTEMERKIT

Velcro® on Velcro Industries B.V.:n rekisteröity tavaramerkki.

VAROTOIMET

Suosittelemme, että tuotteen aiheuttamaa painetta ei kohdisteta kehonosiin, joissa on haavoja, turvotusta tai kyymyjä. Tuotetta ei saa kiristää liian tiukalle, jotta liialliselta paikalliselta puristteelta vältytään eikä tuotteen alaisiin hermoihin ja verisuoniin kohdistu liiallista puristetta. Lisäksi suosittelemme aluvaatteen käyttämistä suoran ihokosketuksen välttämiseksi . Jos sinulla on epäselvyyttä tuotteen käytöstä, käänny tuotteen toimittaneen apuvälineammattilaisen puoleen. Lue tuotteen koostumus huolellisesti sisäisestä etiketistä; ÄLÄ käytä tuotetta, jos sinulla on intoleranssi tai allergia yhdelle tai useammalle sen sisältämälle ainesosalle.Tuotetta ei suositella käytettäväksi avotulen. Älä levitä kosketuksiin avoimien haavojen kanssa.

VAROITUKSET

On suositeltavaa, että lääkäri tai fysioterapeutti määrittelee laitteen, joka on suunniteltu alla esitettyihin käyttöaiheisiin, ja jonka apuvälinealan ammattilainen asentaa potilaskohtaisesti. Tuotteen tehokkuuden, käyttömukavuuden ja moitteettoman toiminnan varmistamiseksi asennus ja sovitus on suoritettava huolellisesti. Älä koskaan muuta lääkärin, fysioterapeutin tai apuvälineteknikon tekemää säätöä. Valmistajan vastuuta raukaavat, mikäli tuotetta käytetään väärin tai sitä muutetaan. Ortoosi on tehty yhdelle potilaalle ja se on tarkoitettu vain yhdelle potilaalle. Valmistajan vastuuta raukeaa, mikäli tuotetta zimäas z sebez buđ-äku vıdповідальність, ґрунтуючись на вимогах до медичних виробів. У гіперчутливих пацієнтів при безпосередньому контакті зі шкірою можуть виникнути почервоніння або подразнення. У разі виникнення болювих відчуттів, набряків, припухлостей негайно зверніться до свого лікаря, і за наявності серйозних наслідків проінформувати виробника та компетентні органи у відповідній країні. Ефективність медичного виробу буде забезпечена лише у разі використання всіх його компонентів.

VAIHTOEHDOT/KOKO

Tuotenumero	REF. 8412
Koko	universaali
Väri: musta	
Sopii oikeaan ja vasempaan käteen	

TUOTTEEN KÄSITTELY JA HOITO

- ☒ Ei valkaisua
- ☒ Ei kemiallista pesua
- ☒ Älä silitä
- ☒ Ei rumpukuivausta
- ☒ Pesuohjeet: Käsinpesu haaleassa vedessä (max. 30°C) ja neutraalilla pesuaineella.
- Kuivaa kaukana lämmönlähteistä.

Älä hävittä tuotetta tai mitään sen osia luontoon.

INDIKAATIOT

- Olkavarren murtumat
- Olkanivelen luksaatiot
- Olkapään nivelsidevammat
- Postoperatiivinen kuntoutus olkavarren murtumien ja olkapään sijoitaaamenon yhteydessä
- Postoperatiivinen kuntoutus hauiksen pitkän pään vammojen jälkeen

KONTRAINDIKAATIOIT

Ei tunnettuja kontraindikaatioita.

OMINAISUUDET JA MATERIAALI

- Käsitasku tehty pehmustetusta kankaasta, ulkopinnalle mahdollisuus kiinnittää tarra
- Pehmeät olkaremmit
- Erittäin laadukas kyynärpääremmi
- Pehmustettu fiksaatioremmi, johon mahdollisuus kiinnittää tarra nauhoja

PUKEMISOHJEET

- 1 Aseta immobilisoitavan olkapään käsivarsi sille tarkoitettuun taskuun. Varmista, että oranssi merkki on ulkopuolella ja oikein päin (kuva A).
- 2 Vie remmit olkapään yli (kuva B), vie ne ristiin selän puolella (kuva C), sitten tuo remmit eteen käsivarren taskun yli ja sulje ne Velcro® -tarroilla (kuva D). Kyynärvarren tulee olla vaakatasossa.
- 3 Kiinnitä fiksaatioremmi Velcro® -taralla käsivarren taskuun (kuva E), vie se rinnan ympäri (immobilisoitavan käden yli ja toisen käden alta) ja kiinnitä remmi myös toisesta päästään käsivarsitaskuun Velcro® -taralla
- 4 Lisää kyynärpään tukiremmi kiinnittämällä se toisesta päästä fiksaatioremmiin ja toisesta päästä käsivarsitaskuun (kuva G).

- Tämän asiakirjan kuvaukset ja kuvat ovat vain kaupallisiin tarkoituksiin. Orthoservice pidättää oikeuden muuttaa niitä tarpeen mukaan.

 **ROSIMO DA, NATANČNO PREBERITE TA NAVODILA TER JIH HRANITE ZA BODOČO UPORABO**

Imobilizator za roko in ramo s snemljivim žepom za komolce

IZ JAVA O SKLADNOSTI

Proizvajalec ORTHOSERVICE AG izjavlja na svojo izključno odgovornost, da ta medicinski pripomoček spada v razred I in da je bil izdelan in ocenjen v skladu z Uredbo EU 2017/745 (MDR). Navodila so bila sestavljena po določilih zgoraj omenjene uredbe. Njihov namen je zagotoviti primerno in varno uporabo medicinskega pripomočka.

BLAGOVNE ZNAMKE MATERIALOV

Velcro® je registrirana blagovna znamka družbe Velcro® Industries B.V.

NAVODILA ZA VARNO UPORABO

Pripomoček ne sme pritiskati na ranjene, nabrekle ali otekle dele telesa. Svetujemo, da ne pretiravate z zategovanjem pripomočka, da ne povzročite nastanka preveč stisnjenih območij ali kompresije bližnjih žilcev oziroma žil. Priporočljivo je imeti na sebi obleko, da se prepreči neposreden stik pripomočka s kožo. Če ste v domih glede uporabe pripomočka, se obrnite na zdravnika, fizioterapevta ali ortopedskega tehnika. Pazljivo preberite sestavo izdelka na notranji etiketi; Izdelka NE uporabljajte v primeru intolerance ali alergije na eno ali več sestavin, ki so v njem. Pripomočka ni priporočljivo uporabljati v bližini odprtega plamena. Ne nanašajte v neposrednem stiku z odprtimi ranami.

OPOZORILO

Priporočljivo je, da pripomoček, zasnovan za spodaj navedene indikacije, predpiše zdravnik ali fizioterapevt, ortopedski tehnik pa ga uporabi glede na posebne potrebe pacienta. Pripomoček je treba namestiti z največjo skrbnostjo, da se zagotovijo učinkovitost, udobno nošenje s strani pacienta in pravilno delovanje. Nikoli ne spreminjajte nastavitev zdravnika / fizioterapevta / ortopedskega tehnika. Odgovornosti proizvajalca preneha, v primeru neustrezne uporabe ali prilagoditve. Ortoza je narejena tako da jo lahko uporablja samo en pacient. Če se ortoza neustrezno uporablja, proizvajalec zavrne vso odgovornost, kot določa uredba o medicinskih pripomočkih. Pri preobčutljivih osebah neposredni stik s kožo lahko povzroči rdečico in draženje. V primeru pojava bolečin, nabreklih, oteklin ali katere koli druge neobičajne reakcije se nemudoma posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru posebej hudega neželenega dogodka, obvestite proizvajalca in pristojni organ vaše države o incidentu. Učinkovitost ortopedskega izdelka je zagotovljena le, če so vsi sestavni deli pravilno v uporabi.

IZBIRA/DIMENZIJE

Code	REF. 8412
Velikost	Univerzalna
Barva: črna	
Za desni ali za levi ud	

MAINTENANCE / VZDRŽEVANJE

- ☒ Beljenje ni dovoljeno
- ☒ Kemično čiščenje prepovedano
- ☒ Likanje ni dovoljeno
- ☒ Prepovedano sušenje v sušilnem stroju
- ☒ Navodila za pranje: Ročno pranje do 30 °C z nevtralnim milom; sušite stran od virov toplote.

Pripomočka oziroma njegovih delov ne odvržite v okolje.

INDIKACIJE

- Nekomplicirani zlomi nadlahtnice
- Glenohumeralni izpahi
- Izpah ramena
- Postoperativna terapija pri zlomih nadlahtnice in glenohumeralnih izpahih
- Postoperativna terapija po šivanju kite dolge glave humeralnega bicepsa

KONTRAINDIKACIJE

Drsijo niso znane.

LASTNOSTI IN MATERIALI

- Žep za držanje roke iz podložene tkanine, primerne za zapiranje z Velcro® sistemom: za čim večjo možnost prilagajanja
- Mehke naramnice z Velcro® sistemom
- Ekskluzivna vez iz mrežaste tkanine za blokado komolca
- Objemajoči pas iz podložene tkanine, primerne za zapiranje z Velcro® sistemom: za čim večjo možnost prilagajanja

UPORABA

- 1 Vstavite roko, katere ramo je treba imobilizirati, v žep za držanje roke in pri tem pazite, da bo oranžna etiketa usmerjena navzven in navzgor (slika A).
- 2 Naramnice namestite prek ramen (slika B), prekrizajte jih na hrbtu (slika C), potegnite jih na sprednji strani prek žepa za držanje roke in jih zaprite z Velcro® sistemom (slika D). Podlaket mora ležati v vodoravnem položaju, vzporedno s tlemi.
- 3 Objemajoči pas pritrdite z Velcro® sistemom na žep za držanje roke (slika E), z njim obkrožite oprsje (prek poškodovane roke in pod pazduho zdrave roke) ter ga zaprite Velcro® sistemom (slika F).
- 4 Namestite vez za blokado komolca, tako da jo z Velcro® sistemom pritrdite na objemajoči pas in na žep za držanje roke (slika G).

- Opisi in slike v tem dokumentu so samo za komercialne namene. Orthoservice si pridržuje pravico, da jih spremeni glede na svoje potrebe.



REF. 8412

Arm and shoulder immobilizer with removable elbow pocket



ORTHOSERVICE
RO+TEN
Take care feel better

DE – Die in diesem Dokument vorhandenen Beschreibungen und Bilder dienen nur zur Veranschaulichung und zu kommerziellen Zwecken. Orthoservice behält sich das Recht vor, Änderungen entsprechend den eigenen Anforderungen vorzunehmen.
EN – The descriptions and images in this document are for illustrative and commercial purposes only. Orthoservice reserves the right to make modifications without prior notice based on their needs.
FR – Les descriptions et les images contenues dans ce document sont présentées à titre d'exemple à des fins commerciales. La société Orthoservice se réserve le droit de les modifier selon ses besoins.
RU – Описания и изображения, представленные в этом документе носят рекомендательный и коммерческий характер. Компания Ортосервис оставляет за собой право при необходимости вносить изменения.
PL – Opis i obrazy w tym dokumencie służą wyłącznie do celów ilustracyjnych i handlowych. Firma Orthoservice zastrzega sobie prawo do ich modyfikacji zgodnie z ich potrzebami.
IT – Le descrizioni e le immagini presenti in questo documento sono a mero scopo esemplificativo e commerciale. L'azienda Orthoservice si riserva il diritto di modificarle in base alle proprie necessità.



Headquarter: ORTHOSERVICE AG
Via Milano 7 · CH-6830 Chiasso (TI) · Switzerland
Tel. 0041 (0) 91 822 00 88 · Fax 0041 (0) 91 822 00 89
info@orthoservice.com · www.orthoservice.com



ORTHOSERVICE DEUTSCHLAND GmbH
Flugstraße 8 · D-76532 Baden-Baden · Deutschland
Tel. 0049 (0) 7221 991 39 11 · Fax 0049 (0) 7221 991 39 13
info@orthoservice.de · www.orthoservice.de

ORTHOSERVICE POLSKA Sp. z o.o.
ul. Warszawska 416a · 42-209 Częstochowa · Polska
Tel. +48 (0) 34 340 13 10 · (NIP): 9492246785
info@orthoservice.pl · www.orthoservice.pl

OSUK Ltd
Units 47&50 North East BIC
Wearfield
Sunderland Enterprise Park East
Sunderland SR5 2TA
Tel +44 (0) 191 51 66 220
info@orthoservice.uk · www.orthoservice.uk

RO+TEN S.r.l.
Sede legale: Via Marco De Marchi 7 · I-20121 Milano (MI) · Italia
Sede operativa e amministrativa:
Via Comasina 111 · I-20843 Verano Brianza (MB) · Italia
Tel. 0039 0362 18 51 200
info@roplusten.com · www.roplusten.com



SINGLE PATIENT
MULTIPLE USE



RADIO
LUCENT



ORTHOSERVICE
RO+TEN
Take care feel better



Włożyć ramię unieruchomionego barku do temblaka, upewniając się, że pomarańczowa etykieta uwięziona jest na zewnątrz i skierowana do góry (rys. A).

Przełożyć pasz przez ramiona (rys. B), następnie skrzyżuj je z tyłu (rys. C) i przeciągnij z powrotem do przodu, przeciągając je pod kieszenią/chustą podciągającą, po czym zapnij za pomocą rzepu (rys. D). Przeciwnie musi pozostać w pozycji poziomej, równoległe do podłoża.

Przymocuj pas ograniczający do kieszeni podciągającej przy pomocy rzepu Velcro® (rys. E), owini go wokół klaki pierwszej (zaczynając od unieruchomionego ramienia, kończąc pod naprzeciwległą pachą) i zapnij za pomocą rzepu (rys. F).

Założyc opaskę blokującą łokie, zaczepiając ją z jednej strony do pasa ograniczającego, a z drugiej strony do kieszeni podciągającej ramię (rys. G).