

# Pourquoi l'utiliser?

## L'INSTABILITÉ DE L'ÉPAULE PEUT ÊTRE:

- **idiopathique:** présence d'une laxité-élasticité excessive congénitale des structures ligamenteuses
- **micro-traumatique:** fréquente chez les sportifs et due à la répétition du geste athlétique aux degrés extrêmes de l'amplitude articulaire
- **post-traumatique:** perte complète ou partielle des rapports articulaires entre la tête humérale et glénoïde.

L'épaule instable peut être à l'origine d'une luxation ou d'une subluxation, suite à la sortie complète ou partielle de la tête humérale de son logement. Les symptômes classiques sont douleur et limitation de la mobilité, mais les dommages permanents des tissus articulaires déterminent la forte tendance à la récédive.

Le premier choix, au moins après un premier épisode de ce genre, est de s'orienter vers un traitement conservateur qui implique la réduction de la luxation, l'immobilisation de l'articulation, puis la mobilisation avec renfort musculaire.

Mais avant même que se produise l'événement traumatique, par exemple en présence d'une laxité congénitale, c'est souvent le patient lui-même qui ressent le besoin de corriger la situation de malaise dans sa vie professionnelle et sociale.

Aujourd'hui, l'orthèse dynamique **ShoulderCross** offre une alternative thérapeutique innovante qui se révèle extrêmement utile dans tous les tableaux cliniques:

## En phase préventive ou post-traumatique

Porter **ShoulderCross** de 2 à 6 heures pendant les activités sportives et professionnelles « à risque » contribue à stabiliser l'articulation, en limitant les épisodes de luxation et de subluxation, et surtout en redonnant au patient la confiance nécessaire pour utiliser correctement son articulation.

## Pour les épaules laxes douloureuses

Pour les instabilités douloureuses, l'utilisation de **ShoulderCross** de 2 à 4 mois, associée à une bonne rééducation, permet de réduire les temps de récupération et le pourcentage d'opérations de stabilisation nécessaires.

## En phase postopératoire

Si la solution choisie est le traitement opératoire, **ShoulderCross** permet une phase de récupération et de rééducation beaucoup plus tolérable, car l'articulation est assistée sans être totalement immobilisée (l'immobilisation totale est souvent cause de convalescences qui ne sont pas correctement portées à terme).

## Dans tous les cas

L'utilisation de **ShoulderCross** est fortement recommandée jusqu'à ce que le patient en perçoive les bénéfices (qui seront évalués par des spécialistes).

# shouldercross

Orthèse fonctionnelle d'épaule

Mesure	REF. 20726 droit ou gauche			
Tour du biceps cm	S	M	L	XL
Couleur	22/26	26/30	30/35	35/40
	gris			

Droit ou gauche



## Indications

- Traitement conservateur dans les instabilités de post-luxation glénohumérale antérieures et postérieures.
- Protection dans les activités sportives ou professionnelles à risque, dans l'attente d'une opération ou après opération de stabilisation.
- Utile durant le traitement de rééducation des épaules hyperlaxes douloureuses ou avec instabilité fonctionnelle.
- Utile après des opérations de réparation de grandes lésions de la coiffe, ou dans la gestion conservatrice des ruptures massives de la coiffe.
- Utile pour la gestion de la rééducation des dyskinésies scapulaires.

## Contre-indications

- Aucune connue à ce jour.



www.orthoservice.com



**Headquarter:** ORTHOSERVICE AG  
Via Milano 7 - CH-6830 Chiasso (TI) - Switzerland  
Tel. 0041 (0) 91 822 00 88 - Fax 0041 (0) 91 822 00 89  
info@orthoservice.com - www.orthoservice.com  
**Niederlassung Deutschland:** Orthoservice Deutschland GmbH  
Flugstraße 8 - D-76532 Baden-Baden - Deutschland  
Tel. 0049 (0) 7221 991 39 11 - Fax 0049 (0) 7221 991 39 13  
info@orthoservice.de - www.orthoservice.de  
**Sede italiana:** RO+TEN s.r.l.  
**Sede legale:** Via Marco De Marchi, 7 - I-20121 Milano (MI) - Italia  
**Sede operativa e amministrativa:**  
Via Comasina, 111 - I-20843 Verano Brianza (MB) - Italia  
Tel. 0039 039 601 40 94 - Fax 0039 039 601 42 34  
info@roplusten.com - www.roplusten.com  
Società soggetta a Direzione e Coordinamento (art. 2497bis CC):  
Orthoservice AG (CH) - 6830 Chiasso (TI) - Switzerland



**ORTHOSERVICE  
RO+TEN**  
Take care feel better

shouldercross

# Orthèse fonctionnelle d'épaule



**ORTHOSERVICE  
RO+TEN**  
Take care feel better



## Cette laxité d'épaule qui empêchait de vivre sereinement

L'articulation de l'épaule est différente de toutes les autres. La tête de l'humérus, qui est hémisphérique, repose sur une surface verticale, très légèrement concave, qui n'est pas en mesure de la contenir. Si, d'une part, cette conformation permet le mouvement dans les 3 directions de l'espace, elle la rend plutôt vulnérable d'autre part, car sa stabilité dépend de structures molles, comme la capsule articulaire, les ligaments et les tendons de la coiffe des rotateurs. Il peut arriver qu'une épaule laxo congénitale soit à l'origine d'une subluxation ou d'une luxation. Se forme alors un cercle vicieux difficile à gérer, car une épaule endommagée une première fois (outre les symptômes douloureux vraiment intenses) reste vulnérable et peu fiable. Alors, que faire? Garder l'épaule immobilisée? L'utiliser avec modération pour éviter la récurrence?

Aujourd'hui, avec **ShoulderCross**, il existe une alternative thérapeutique innovante.



### STRUCTURE EN TISSU BREATHSKILL

L'orthèse est réalisée en utilisant un tissu doux et respirant. Le tissage spécial crée un dessin 3D, avec deux couches légèrement séparées l'une de l'autre pour laisser passer l'air. La couverture extérieure est constituée d'une trame spéciale à filet, qui confère résistance et grande fiabilité.



### PRISE DU BRAS RÉGLABLE AVEC FERMETURE À VELCRO®

La prise du bras peut être réglée de sorte qu'elle adhère parfaitement à la circonférence du bras. Une petite sangle élastique avec fermeture à Velcro® permet d'augmenter ou de diminuer le diamètre souhaité.



### SANGLES ÉLASTIQUES DE RENFORT CROISÉ

Après avoir complètement enveloppé l'orthèse autour de l'articulation, deux sangles élastiques croisées viennent limiter le mouvement souhaité, selon les prescriptions médicales. Il suffira d'enfiler chacune d'elles sous le passant prévu à cet effet ou d'enfiler les deux sous le même passant.

Innovante et fonctionnelle, elle fixe l'épaule sans l'immobiliser.



### SANGLE DE FIXATION CONTROLATÉRALE RÉGLABLE ET REMBOURRÉE

Une sangle controlatérale spéciale stabilise l'orthèse, l'empêchant ainsi de bouger. Après avoir enfilé le bras dans sa prise et fixé le Velcro®, il suffit de saisir la sangle à l'arrière et de la placer sur le thorax en la faisant passer sous l'aisselle controlatérale, puis de la fixer à la boucle à tenon. La sangle doit être coupée à la bonne taille, en prenant soin de positionner le rembourrage spécial sous l'aisselle.

