



LŪDZU, UZMANĪGI IZLAISIET UN SAGLABĀJIET INSTRUKCIJAS

## Plaukstas locītavas ortoze (bērnu)

## ATBILSTĪBAS DEKLARĀCIJA

Ražotājs ORTHOSERVICE AG ar pilnu atbildību pažīsto, ka šis izstrādājums ir I klasses medicīnas ierīce un tas ir rāzots un novērtēts saskaņā ar ES Noteikumiem 2017/745 (MDR). Šīs lietošanas instrukcijas ir sagatavotas saskaņā ar iepriekš minēto Noteikumu prasībām. Tās mērķis ir nodrošināt atbilstošu un drošu medicīniskās ierīces lietošanu.

## MATERIĀLU PREČU ZĪMES

Velcro® Velcro Industries B.V. reģistrēta preču zīme.

## DROŠĪBAS PASĀKUMI

Iesakām izvietot izstrādājumu tā, lai tas nespiestu uz ķermeņa daļām, uz kurām ir brūces, pietūkumi vai piepampumi. Izstrādājumi rekomēdējām nepievilkāt pārāk cieši, lai izvairītos no spiediena punktu veidošanas, vai zem tā esot nervu vai asinsvadu saspišešanas. Ja rodas šaubas par izstrādājuma izmantošanu, sazinieties ar ārstu, fizioterapeitu vai ortopēdu – tehniku. Uzmanīgi izlaisti produkta sastāvu uz iekšējās etiketes; NELIETOJET produkta, ja ir nepanesība vai alergija pret kādu no tā sastāvdajām. Ierīci nedrīkst lietot atklātas liesmas vai stipru elektromagnētisku lauku tūvumā. Nelieloties saskaņā ar atvērām brūcēm.

## BRĪDINĀJUMI

Izstrādājumu iesakām izmantot tikai medicīnisku indikāciju gadījumā pēc ārsta vai fizioterapeita norādījuma, saskaņā ar zemāk izklaistīto, un tas jāuzliek ortopēdam - specialistam, atbilstoši pacienta individuālām vajadzībām. Lai nodrošinātu efektivitāti, panesamību un pareizu darbību, ierīce ir jāuzliek līoti piesardzīgi.

Nekāda gadījumā nedrīkst mainīt ārsta/fizioterapeita/ vai ortopēda - tehnika veiktos iestājumus. Ražotājs nenes atbildību gadījumā ja izstrādājums tiek pielietots vai uzstādīts neatbilstoši.

Izstrādājumu paredzēts lietot tikai vienam pacientam.

Ja ortoze tiek lietota neatbilstoši, ražotājs neuzņemējas atbildību vai saistības saskaņā ar medicīnas izstrādājuma instrukcijām.

Pacientiem ar pauagstīnātu jūtību tiešs kontakts ar ādu var izraisīt apsārtumu vai kairinājumu.

Sāpu, pietūkumu, piepampumu vai jebkādu neparatustu reakciju gadījumā nekavējoties sazinieties ar savu ārstu, bet īpaši smagu nevēlamu notikumu gadījumā, ziņojiet par notikumu razotājam un kompetentām iestādēm jūsu valstī.

Izstrādājuma ortopēdskā efektivitāte var tikt garantēta tikai ja pielieto visas tās dala.

## IZVĒLE/IZMĒRS

Artikuls	REF.OFT500
Izmērs	Universāls
Garums, cm	15,5
Krāsa	zila

Norādīt labā vai kreisā roka

## KOPŠANA

- Nebalināt  Kimiski netirīt
- Negludināt  Nežāvēt žāvētājā

Mazgašanas instrukcijas: mazgāt ar rokām līdz max.30°C, pielietojot maigas ziepes.

Žāvēt prom no siltuma avotiem.

Izstrādājumu un tā daļas izmērām tāsā ūdens atpūtās.

## INDIKĀCIJAS

- Plaukstas locītavas sastiepums
- Vairākkārtējs spieķa kaula un elkoņa lūzums apakšdelmā
- Plaukstas locītavas tendinitis
- Plaukstas locītavas lūzuma sekas vai pēc agrīnas gipša apsēja noņemšanas

## KONTRINDIKĀCIJAS

Pašlaik nav zināmas.

## RAKSTŪRIELUMI UN MATERIĀLI

- Ceta alumīnija plaukstas šīna, iepriekš sagatavotas formas ir izņēmama un var būt veidota pēc ārsta norādījumiem
- Konstrukcija no putuplasta ar divslānu polsterējumu
- Pastiprināšas šīnas rokas augšpusē
- Velcro® stiprināšanas sistēma

## IZSTRĀDĀJUMA UZLIKŠANA

- 1 Atveriet visas Velcro® siksnes un izvelciet tos ārā no sprāžēm (pagaidām piestiprinot siksnes atpakaļ uz sevis).
- 2 Novietojiet plaukstas locītavu tā, lai metāla šīna atrastos tajā pašā pusē, kur plauksta.
- 3 Kā nofiksēt plaukstas locītavas ortozī:
- 4 Izvelciet siksnes caur paredzētajiem gredzeniem, pievelciet un nostipriniet ar Velcro®: vispirms cenšanās arī tād apakšdelpu.
- 5 Nostipriniet rokas siksni izmantojot Velcro®.

- Šajā dokumentā ietvertie apraksti un attēli ir paredzēti tikai ilustratīviem un komerciāliem mērķiem. Orthoservice patur tiesības tos mainīt atbilstoši savām vajadzībām.

ПРОЧИТАЙТЕ УВАЖНО ДАНУ ИНСТРУКЦІЮ І ЗБЕРІГАЙТЕ ЇЇ

## Бандаж дитячий на променезап'ястковий суглоб

## ДЕКЛАРАЦІЯ ПРО ВІДПОВІДНІСТЬ ВІД ВІРОБНИКА

Виробник в особі компанії ORTHOSERVICE AG заявляє про свою виняткову відповідальність, що це медичний виріб класу I, та виготовлений відповідно до вимог Регламенту ЄС 2017/745 (EU MDR). Ці інструкції були підготовлені відповідно до основоположних принципів, згаданих вище. Вони призначенні для забезпечення належного та безпечної використання медичного виробу.

## ТОРГОВІ МАРКИ МАТЕРІАЛІВ

Velcro® – це зареєстрована торгова марка компанії Velcro Industries B.V.

## ЗАПОВІЖНІ ЗАХОДИ

Нагадуємо, що створюється виробом, не повинна здавлювати пошкоджені ділянки шкіри або припухlosti. Не рекомендується занадто перетягувати виріб, щоб уникнути небажаного тиску на нервову та судинну закінчення. У разі виникнення сумнівів у застосуванні виробу зверніться до лікаря, фізіотерапевта, техніком-ортопеда. Уважно прочитайте склад продукту на внутрішній етикетці; НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ продукт у разі непереносимості або алергії на один чи кілька його компонентів. Не рекомендується одягати виріб поблизу відкритого вогню або потужних електромагнітних джерел. Не застосовувати при прямому контакті з відкритими ранами.

## ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Цей медичний виріб повинен бути виписаний лікарем або фізіотерапевтом і накладений техніком-ортопедом відповідно до індивідуальних потреб пацієнта.

Правильне застосування виробу необхідне для забезпечення його ефективності. Усі зміни конструкції мають бути призначенні лікарем/фізіотерапевтом/техніком-ортопедом. Виробник несе відповідальність у разі неналежного використання виробу.

Рекомендується використовувати тільки для одного пацієнта, інакше виробник зниме з себе будь-яку відповідальність, ґрунтуючись на вимогах до медичних виробів. У гіперчутильних пацієнтів при безпосередньому контакті зі шкірою можуть виникнути почервоніння або подразнення. У разі виникнення болювих відчуттів, набряків, припухlosti негайно зверніться до свого лікаря, і за наявності серйозних наслідків пропонувати виробника та компетентні органи у відповідній країні. Ефективність медичного виробу буде забезпечена лише у разі використання всіх його компонентів.

## ПІДБІР/РОЗМІРЫ

Код	REF.OFT500
Розмір	Універсальний
Довжина см	15,5

Довжина см

Колір

Окремо лівий та правий

## ДОГЛЯД ЗА ВІРОБОМ

- Не відбілювати  Не піддавати хімічному чищенню
- Не гладити  Не сушити в сушильній машинці

Інструкції з прання: Ручне прання водою при температурі до 30 °C з нейтральним миючим засобом. Сушити спід подалі від прямих джерел тепла.

Не викидайте товар або будь-який його компоненти в навколошній середовищі.

## ПОКАЗАННЯ

- Дісторсія зап'ястя
- Закриті переломи кінців променевої та ліктьової кістки.
- Тендиніт зап'ястя
- Наслідки переломів зап'ястя або після раннього зняття гіпса

## ПРОТИПОКАЗАННЯ

На даний момент не виявлено

## ХАРАКТЕРИСТИКИ ТА МАТЕРІАЛИ

- Жорстка алюмінієва шина для долоні, попередньо сформована та модельована (зімна)
- Подвійна підкладка з поролону
- Тильні підсилювальні шини
- Застібка з пряжками та ремінцями на липучках Velcro®

## ВДЯГАННЯ ВІРОБУ

- 1 Розстегніть усі ремінці на липучках
- 2 Розташуйте руку таким чином, щоб металева шина була збоку долоні
- 3 Закінчуйте тутор:
- 4 Просуньте ремінці у відповідні петельки на зап'ясті та в області передпліччя, зафіксуйте за допомогою липучок
- 5 Застібніть ремінець Velcro®

- Описи та зображення, представлені в цьому документі мають рекомендаційний та комерційний характер. Компанія Ортосервіс залишає за собою право за необхідності вносити зміни.

PRZECZYTAJ UWAŻNIE I ZACHOWAJ PONIŻSZA INSTRUKCJĘ

## Orteza nadgarstka (pediatryczna)

## ДЕКЛАРАЦІЯ ЗГОДНОСІ

Якісний виробник, фірма ORTHOSERVICE AG, оświadczają, że niniejszy produkt medyczny należy do klasy I i został wyprodukowany zgodnie z wymogami Rozporządzenia UE 2017/745 (EU MDR). Te instrukcje zostały sporządzone w zastosowaniu wyżej wymienionego rozporządzenia. Mają one na celu zapewnienie prawidłowego i bezpiecznego użytkowania produktu medycznego.

## ZNAKI HANDLOWE MATERIAŁÓW

Velcro® jest zastrzeżonym znakiem towarowym Velcro Industries B.V.

## ZALECENIA DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA

Zaleca się, aby pacjent wywierany przez produkt nie działał na części ciała, które są zranione, opuchnięte lub obrzęknięte. Wskazane jest, aby nie dociskać nadmiernie produktu, by nie powodować miejscowego nadmiernego ciśnienia lub ucisku leżących w tym obszarze nerwów i/lub naczyń krwionośnych. W razie wątpliwości odnośnie sposobu zastosowania, należy skonsultować się z lekarzem, fizjoterapeutą lub technikiem ortopedą. Uwaga: zapoznaj się ze składem produktu na wewnętrznej etykiecie; NIE używać produktu w przypadku nietolerancji lub alergii na jeden lub więcej jego składników. Nie zaleca się noszenia produktu w pobliżu otwartych plomieni lub silnych pól elektromagnetycznych. Nie stosować w bezpośrednim kontakcie z otwartymi ranami.

## OSTERZEŃ

Zaleca się, aby produkt, przeznaczony do wymienionych poniżej wskazań, został przepisany przez lekarza lub fizjoterapeutę i dopasowany przez technika ortopedę, zgodnie z indywidualnymi potrzebami. Aby zapewnić skuteczność produktu, tolerancję i prawidłowe działanie, aplikacja musi być przeprowadzona z najwyższą starannością. Nigdy nie należy zmieniać ustawań dokonanych przez lekarza / fizjoterapeutę / technika ortopedę. Odpowiedzialność producenta nie ma zastosowania w przypadku niewłaściwego użytkowania lub dostosowania. Orteza jest przeznaczona do użytku tylko dla jednego pacjenta; w przeciwnym razie producent zrezyga się wszelkiej odpowiedzialności, opierając się na przepisach rozporządzenia o wyrobach medycznych. U osób nadwrażliwych, bezpośredni kontakt produktu ze skórą może powodować zaczernienie lub podrażnienie. W przypadku pojawienia się bólów, obrzęku, opuchlizny lub jakiejkolwiek innej nietypowej reakcji, należy niezwłocznie skonsultować się z lekarzem, a w przypadku problemu szczególniej wag, należy zgłosić ten fakt producentowi i właściwemu organowi w swoim kraju. Skuteczność ortopedyczna produktu jest gwarantowana tylko przy użyciu wszystkich jego elementów.



ORTHO14-100



ORTHO14-105



**Handgelenkstütze (pädiatrisch)****KONFORMITÄTSERKLÄRUNG**

Die ORTHOSERVICE AG erklärt, in seiner Funktion als Hersteller, in alleiniger Verantwortung, dass dieses vorliegende Medizinprodukt der Klasse I angehört und gemäß den Anforderungen der EU-Verordnung 2017/745 (MDR) hergestellt wurde. Die vorliegende Anleitung wurde unter Anwendung der vorgenannten Verordnung erstellt. Sie dient dazu, den ordnungsgemäßen und sicheren Gebrauch des Medizinprodukts zu gewährleisten.

**WARENMARKE DER MATERIALIEN**

Velcro® ist eine eingetragene Warenmarke von Velcro Industries B.V.

**VORSICHTSMASSNAHMEN**

Es wird empfohlen, dass der vom Produkt ausgeübte Druck nicht auf die Teile des Körpers einwirkt, die Verletzungen, Schwellungen oder Tumeszenzen aufweisen. Es ist ratsam, das Produkt nicht zu fest anzuziehen, um keine übermäßigen, lokalen Druckstellen zu erzeugen und keine Kompression der darunterliegenden Nerven und/oder Blutgefäße auszulösen. Bei Bedenken zur Anwendung des Produkts bitte an einen Arzt, Physiotherapeuten oder Orthopädiotechniker wenden. Lesen Sie bitte das innenliegende Etikett mit der Zusammensetzung des Produkts sorgfältig durch. Im Fall von Unverträglichkeiten oder Allergien gegen einen oder mehrere der enthaltenen Bestandteile verwenden Sie das Produkt bitte NICHT. Es ist ratsam, das Produkt nicht in der Nähe von offenen Flammen oder starken elektromagnetischen Feldern zu tragen. Nicht bei direktem Kontakt mit offenen Wunden aufzutragen.

**HINWEISE**

Es ist ratsam, dass das Produkt, das für die unten aufgeföhrten spezifischen Indikationen bestimmt ist, von einem Arzt oder Physiotherapeuten verschrieben und von einem Orthopädiotechniker entsprechend den individuellen Bedürfnissen angepasst wird. Um die Wirksamkeit, Verträglichkeit und korrekte Funktionalität zu gewährleisten, muss die Applikation mit grösster Sorgfalt durchgeführt werden. Keinesfalls darf die vom Arzt/Physiotherapeuten/Orthopädiotechniker vorgenommene Einstellung verändert werden. Bei nicht bestimmungsgemäßer Anwendung oder Einstellung erlischt die Haftung des Herstellers. Die Orthese ist nur für den Gebrauch durch einen einzigen Patienten bestimmt, andernfalls übernimmt der Hersteller keine Haftung gemäß der Verordnung für Medizinprodukte. Bei überempfindlichen Personen kann es bei direktem Hautkontakt zu Rötungen oder Reizungen kommen. Bei Auftreten von Schmerzen, Schwellungen, Tumeszenzen oder anderen abnormalen Reaktionen bitte sofort an den eigenen Arzt wenden und, in besonders schwerwiegenden Fällen, die Tatsache dem Hersteller und der zuständige Behörde in eigenem Land melden. Die orthopädische Wirksamkeit des Produktes ist nur dann gewährleistet, wenn alle seine Komponenten verwendet werden.

**AUSWAHL/GRÖSSEN**

Artikelnummer	REF.OFT500
Größen	
Länge cm	15,5
Farbe	blau

rechts oder links angeben

**PFLEGE**

- Nicht bleichen
- Keine chemische Reinigung
- Do not iron
- Do not tumble-dry
- Washing instructions: hand wash at max. 30°C with neutral soap.

Dry away from heat sources.

Do not dispose of the product or any of its components into the environment.

**ZWECKBESTIMMUNG**

Das Produkt ORTHO 14-500 unterstützt den Unterarm-/Handgelenkbereich.

Anwendungsbereich: Unterarm / Handgelenk

**INDIKATIONEN**

- Verstauchung des Handgelenks
- Mehrfacher Bruch von Speiche und Elle im Unterarm
- Tendinitis des Handgelenks
- Nachbehandlung eines Handgelenkbruchs und nach vorfrüher Entfernung eines Gipsverbandes

**KONTRAINDIKATIONEN**

Zur Zeit keine bekannt

**EIGENSCHAFTEN UND MATERIAL**

- Vorgeformte und formbare Aluminium-Handgelenkschiene (entfernbar)
- Struktur aus doppelt beschichtetem Schaumstoff
- Verstärkungsstäbe am Handrücken
- Verschluss mit Schnallen und Klettbinden

**ANLEGEN**

1 Alle Klettbinden öffnen (und vorläufig auf sich selbst verschließen)

2 Die Stütze so anlegen, dass die Metallschiene an der Handfläche anliegt

3 Die Stütze fixieren:

4 Die Bänder durch die jeweiligen Schnallen führen, festziehen und mit den Klettbinden schließen: das mittlere ist für den Unterarm

5 Klettverschluss an der Hand verschließen

**Wrist immobilizer (pediatric)****DECLARATION OF CONFORMITY**

As the manufacturer, ORTHOSERVICE AG declares, under its sole responsibility, that this is a class I medical device that has been manufactured and assessed, according to the EU Regulation 2017/745 (MDR). These instructions have been drawn up in application of the aforementioned Regulation. They are intended to ensure an adequate and safe use of the medical device.

**TRADEMARKS OF MATERIALS**

Velcro® is a registered trademark of Velcro Industries B.V.

**SAFETY PRECAUTIONS**

We recommend that the pressure exerted by the device does not act on parts of the body with wounds, swelling, or welts. It is advisable to not over tighten the device so as to avoid generating areas of excessive local pressure or the compression of underlying nerves and/or blood vessels. If in doubt on how to apply the device, contact a doctor, physiotherapist, or an orthopedic technician. Please read the composition of the product on the inside label carefully; do NOT use the product if the patient has known intolerances or allergies to one or more components in the product. We recommend not to wear the device in the proximity of free flames or strong electromagnetic fields. Do not apply in direct contact with open wounds.

**WARNINGS**

It is advisable that the device, designed for the specific indications as set out below, be prescribed by a doctor or a physiotherapist and applied by an orthopedic technician, according to the specific needs of the patient. To ensure effectiveness, tolerability, and proper functioning, the application must be carried out with the utmost care. Never alter the adjustment made by the doctor/physiotherapist/ or orthopedic technician. The responsibilities of the manufacturer shall lapse in case of inappropriate use or adaptation. The orthosis is made and to be used by only one patient. Should the orthosis be inappropriately used, the manufacturer declines all responsibility, as provided by the regulation for medical devices. In hypersensitive individuals, direct contact with the skin may cause redness and irritation. In case of pain, swelling, welts, or any other adverse reaction, contact your doctor immediately, and in case of a particularly severe adverse event, report the incident to the manufacturer and the competent authority of your country. The effectiveness of the orthopedic product is only guaranteed when all the components are properly in use.

**SELECTION/SIZE**

Code	REF.OFT500
Size	universal
Length cm	15,5
Color	blue

specify right or left

**MAINTENANCE**

- Do not bleach
- No chemical cleaning
- Do not iron
- Do not tumble-dry

Washing instructions: hand wash at max. 30°C with neutral soap.

Dry away from heat sources.

Do not dispose of the product or any of its components into the environment.

**INDICATIONS**

- Wrist distortion
- Compound fracture of the radius and ulna extremities
- Wrist tendonitis
- Consequences of fracture of the wrist or after early removal of the plaster

**CONTRAINDICATIONS**

Currently no known

**CHARACTERISTICS AND MATERIALS**

- Aluminium palm splint, preformed and malleable (removable)
- Double-lined foam design
- Reinforcing dorsal stays
- Fastening with Velcro® straps and buckles

**PUTTING ON THE APPLIANCE**

- 1 Open all the Velcro® straps and pull the straps out of the buckle (fastening them provisionally on themselves).
- 2 Position the wrist so that the metal stay is on the same side as the palm of the hand.
- 3 Fixing the brace:
- 4 Pass the straps through the rings provided, tighten and fasten with Velcro®: the central one and the one for the forearm.
- 5 Fasten the Velcro® hand strap.

1 Alle Klettbinden öffnen und vorläufig auf sich selbst verschließen

2 Die Stütze so anlegen, dass die Metallschiene an der Handfläche anliegt

3 Die Stütze fixieren:

4 Die Bänder durch die jeweiligen Schnallen führen, festziehen und mit den Klettbinden schließen: das mittlere ist für den Unterarm

5 Klettverschluss an der Hand verschließen

**Orthèse de poignet (pédiatrique)****DECLARATION OF CONFORMITY**

En qualité de fabricant, ORTHOSERVICE AG déclare sous sa responsabilité exclusive que ce produit est un dispositif médical de Classe I et qu'il a été réalisé conformément aux conditions requises par le Règlement UE 2017/745 (MDR). Ces instructions ont été rédigées en accord avec ledit règlement et ont pour but de garantir l'utilisation correcte et sûre du dispositif médical.

**MARQUES COMMERCIALES DES MATERIAUX**

Velcro® est une marque enregistrée de Velcro Industries B.V.

**PRÉCAUTIONS D'UTILISATION**

Veiller à ce que la pression exercée par le dispositif n'agisse pas sur les parties du corps présentant des lésions, enflures ou tuméfactions. Il est conseillé de ne pas trop serer le produit, afin de ne générer aucune zone de pression locale excessive et d'éviter la compression des nerfs et/ou des vaisseaux sanguins. Si in doubt on how to apply the device, contact a doctor, physiotherapist, or an orthopedic technician. Please read the composition of the product on the inside label carefully; do NOT use the product if the patient has known intolerances or allergies to one or more components in the product. We recommend not to wear the device in the proximity of free flames or strong electromagnetic fields. Do not apply in direct contact with open wounds.

**AVERTISSEMENTS**

Le produit étant spécifiquement conçu pour les indications reportées ci-dessous, il est conseillé de l'utiliser sur prescription d'un médecin ou d'un kinésithérapeute et de le faire appliquer par un technicien orthopédiste, conformément aux exigences individuelles. Afin de garantir son efficacité, sa capacité à être toléré et son bon fonctionnement, produit doit absolument être appliqué avec le plus grand soin. Ne modifier en aucun cas le réglage effectué par le médecin/kinésithérapeute/technicien orthopédiste. En cas d'utilisation ou d'adaptation inappropriée, fabriquant ne sera pas tenu responsable. L'utilisation de l'orthèse est prévue pour un seul patient à la fois ; dans le cas contraire, le fabricant décline toute responsabilité, conformément aux dispositions du règlement relatif aux dispositifs médicaux. Pour les sujets hypersensibles, le contact direct avec la peau pourrait causer des rougeurs ou des irritations. En cas d'apparition de douleurs, enflures, tuméfactions ou en cas de toute autre réaction anormale, s'adresser immédiatement à son médecin et, en cas de problème particulièrement grave, signaler le fait au fabricant et à l'autorité compétente de son pays. L'efficacité orthopédique du produit n'est garantie que lorsqu'il est utilisé avec tous ses composants.

**SÉLECTION/TAILLES**

Code	REF.OFT500
Mesure	universel
Longueur cm	15,5
Couleur	bleu

préciser droit ou gauche

**ENTRETIEN**

- Ne pas blanchir
- Pas de nettoyage chimique
- Ne pas repasser
- Ne pas sécher en séchoir

Instructions de lavage: lavage à la main jusqu'à 30°C avec du savon neutre.

Laisser sécher loin de toute source de chaleur.

Lorthèse et ses composants doivent être éliminés en respectant les normes environnementales.

**INDICATIONS**

- Entrée du poignet
- Fractures compliquées de l'extrémité du radius et de l'ulna
- Tendinites du poignet
- Séquelles des fractures du poignet ou après enlèvement précoce du plâtre

**CONTRE-INDICATIONS**

Aucune connue à ce jour

**CARACTÉRISTIQUES ET MATERIAUX**

- Éclisse rigide palmaire en aluminium préformé et modellable (removable)
- Structure en mousse bi-doublée
- Éclisses de renforcement dorsales
- Fermeture par boucles et à courroies à Velcro®

**ENFILAGE**

- 1 Ouvrir tous les scratchs (les fermer entre eux provisoirement).
- 2 Positionner le membre de sorte que la baleine métallique se trouve du côté de la paume de la main.
- 3 Bloquer le tutoré:
- 4 Faire passer les sangles dans les anneaux correspondants, les serrer et les fixer grâce au Velcro®: celle centrale et celle de l'avant-bras
- 5 Fermer la sangle de la main grâce au Velcro®

1 Alle Klettbinden öffnen und vorläufig auf sich selbst verschließen

2 Die Stütze so anlegen, dass die Metallschiene an der Handfläche anliegt

3 Die Stütze fixieren:

4 Die Bänder durch die jeweiligen Schnallen führen, festziehen und mit den Klettbinden schließen: das mittlere ist für den Unterarm

5 Klettverschluss an der Hand verschließen