

## PRZECZYTAJ UWAŻNIE I ZACHOWAJ PONIŻSZĄ INSTRUKCJĘ

### Orthosef Line

#### DEKLARACJA ZGODNOŚCI

Jako producent, firma ORTHOSERVICE AG wykazuje, na swoją wyjątkową odpowiedzialność, że niniejszy wybór medyczny należy do klasy I został wyprodukowany zgodnie z wymogami Rozporządzenia UE 2017/745 (MDR). Instrukcje te zostały sporządzone w zastosowaniu wyżej wymienionego rozporządzenia. Mają one na celu zapewnienie prawidłowego i bezpiecznego użytkowania wybranego medycznego.

#### ZALECENIA DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA

Zaleca się, aby nacisk wywierany przez produkt nie działał na części ciała, które są zranione, opuchnięte lub obrzęknięte. Wskazane jest, aby nie dokuczać nadmiernie produktu, by nie powodować miejscowego nadmiernego ciśnienia lub usicu leżących w tym obszarze nerwów i/lub różnych krvionośnych. W razie wątpliwości odnośnie sposobu zastosowania, należy skonsultować się z lekarzem, fizjoterapeutą lub technikiem ortopedem. Należy uważnie przeczytać skład produktu na wewnętrznej etykiecie. Nie zaleca się noszenia produktu w pobliżu otwartych plomieni. Nie stosować w bezpośrednim kontakcie z otwartymi ranami.

#### OSTRZEŻENIA

Zaleca się, aby produkt, przeznaczony do wymienionych poniżej wskazań, został przepisany przez lekarza lub fizjoterapeutę i dopasowany przez technik ortopedę, zgodnie z indywidualnymi potrzebami. Aby zapewnić skuteczność produktu, tolerancję i prawidłowe działanie, aplikacja musi być przeprowadzona z najwyższą starannością. Nigdy nie należy zmieniać ustaleń dokonanych przez lekarza / fizjoterapeutę / technika ortopedę. Odpowiedzialność producenta nie ma zastosowania w przypadku niewłaściwego użycia lub dosztosowania. Orteza jest przeznaczona do użytku tylko przez jednego pacjenta, w przeciwnym razie producent zrezyga z wszelkiej odpowiedzialności, operując się na przepisach rozporządzenia o wyrobach medycznych. U osób nadwrażliwych, bezpośredni kontakt produktu ze skórą może powodować zacieśnianie o wyrobach medycznych. W przypadku pojawienia się bólu, opuchlizny lub jakiegokolwiek innej nietypowej reakcji, należy natychmiast skonsultować się z lekarzem, a w przypadku problemu szczególniej wagi, należy zgłosić go producentowi i właściwemu organowi w swoim kraju. Skuteczność ortopedycznego produktu jest gwarantowana tylko przy użyciu wszystkich jego elementów.

#### NUMER KATALOGOWY / WYMIARY

Kod	REF.19032 Epi-S32				
Rozmiar	XS	S	M	L	XL
Obwód w cm*	20/23	23/27	27/31	31/35	35/40
Kolor	czarny				

Pasuje na prawą i lewą stronę / \*Obwód przedramienia

Kod	REF.19019 Manu-S19				
Rozmiar	XS	S	M	L	XL
Obwód w cm*	14,5/15,5	15,5/16,5	16,5/17,5	17,5/18,5	18,5/20
Kolor	czarny				

Pasuje na prawą i lewą stronę / Obwód nadgarstka

Kod	REF.19033 Mio-S33				
Rozmiar	S	M	L	XL	XXL
Obwód w cm*	45/48	48/52	52/56	56/61	61/67
Kolor	czarny				

Pasuje na prawą i lewą stronę / Obwód uda przyśrodkowy

Kod	REF.19060 Genu-S60				
Rozmiar	XS	S	M	L	XL
Obwód w cm*	35/38	38/41	41/45	45/49	49/54
Kolor	czarny				

Pasuje na prawą i lewą stronę / Obwód uda mierzony 15 cm powyżej środka rzepki cm

Kod	REF.19034 Mio-S34				
Rozmiar	S	M	L	XL	
Obwód w cm*	33/36	36/39	39/43	43/48	
Kolor	czarny				

Pasuje na prawą i lewą stronę / Obwód podudzia

Kod	REF.19037 Malleo-S37				
Rozmiar	XS	S	M	L	XL
Obwód w cm*	19/21	21/24	24/27	27/30	30/33
Kolor	czarny				

Pasuje na prawą i lewą stronę / Obwód kostki

#### KONSERWACJA I PRZECHOWYwanIE

• Nie chlorowac  
• Nie prasować  
• Nie suszyć w suszarkie bębnowej  
• Instrukcja prania: Prac ręcznie w temperaturze do 30°C przy użyciu neutralnego mydła.

Suszyć z dala od zdroju ciepła.

Produktu, ani żadnych jego części, nie wolno utylizować w kanalizacji oraz w pojemnikach domowego użytku

#### WSKAZANIA

• Przewlekły ból spowodowany zapaleniem kiełkiet lub zapaleniem ściegien

#### MANU-S 19

• Opieka po skreśniętym nadgarstku

#### MIO-S 33

• Zatrzymanie i zatrzymanie nadgarstka

#### GENU-S 60

• Skrócenie i skrócenie uda

#### MIO-S 34

• Pomoc w wznowieniu aktywności sportowej po urazie

#### MIO-S 34

• Skrócenie i skrócenie łydki

#### MALLEO-S 37

• Stützung

• Tendinopatia podbiuca i kości udowej

#### PRZECIWWSKAZANIA

• Na chwilę obecną brak znanych przeciwskazań

#### WŁASCIWOŚCI I MATERIAŁY

• Elastyczny stabilizator rurowy anatomicznie zaprojektowany, aby idealnie dopasować się do stawu  
• Oddychający  
• Kompreśna klase no vidējas līdz augstai

• Komfortowe wykończenie

• Skład: 70% poliamid, 30% elastan

• WYŁĄCZNIE MANU-S 19 Otwórz na kiełk

• WYŁĄCZNIE MIO-S 37 Specjalny split pieczęci dla wzmacniania konstrukcji i odporności

• ZASTOSOWANIE

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na ramieniu do góry

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na przedramieniu do góry.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na udzie do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• Ułatw stabilizator tak, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• UCallChecka

• Przeciąganie rurę, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• UCallChecka

• Przeciąganie rurę, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.

• UCallChecka

• Przeciąganie rurę, aby etykieta była ustawiona centralnie po przodzie.

• Zabezpiecza rurę, aby pomarańczowa etykieta skierowana była na lodyce do góry.



## EPI-S32

REF.19032

- Ellenbogen-Bandage  
Elbow support  
Coudière simple  
Ортез - шина для кисти-запястья-локтевого сустава  
Orteza lokcia  
Elastīga bandāža elkonā locītava  
Куунпääтику  
Gomitiere semplice



## MANU-S19

REF.19019

- Handgelenk-Bandage  
Wrist support  
Orthèse de poignet simple  
Ортез для запястья  
Orteza nadgarstka  
Ortoze plaukstas locītavas fiksācijai  
Rannekti  
Polsiera semplice



## MIO-S33

REF.19033

- Oberschenkel-Bandage  
Thigh support  
Cuissard  
Бандаж на бедро  
Orteza uda  
Elastīga augšstilba bandāža  
Reisituki  
Cosciale



## GENU-S60

REF.19060

- Knie-Bandage  
Knee support  
Genouillère simple  
Ортез на коленный сустав  
Orteza kolana  
Elastīga bandaža ceļa locītavai  
Polvituki  
Ginocchiera semplice



## MIO-S34

REF.19034

- Wadenstütze  
Calf support  
Molletière  
Бандаж на голень  
Orteza podudzia  
Elastīga apakšstilba bandāža  
Pohjetuki  
Supporto per polpaccio
- PFLEGE**  
 Nicht bleichen    Keine chemische Reinigung  
 Nicht bügeln    Nicht im Trockner trocken  
 Waschanweisung: Handwasche bis 30° C mit neutraler Seife. Nicht direkt an Hitzequellen trocknen lassen.  
Das Produkt und seine Bestandteile nach dem Gebrauch sachgerecht entsorgen.
- INDIKATIONEN**  
**EPI-S 32** • Chronische Schmerzen durch Bursitis oder Tendinitis  
**MANU-S 19** • Verzerrungen des Handgelenks  
**MIO-S 33** • Degenerative Entzündungen des Handgelenks  
**GENU-S 60** • Kniestecher aufgrund von Kontusionen  
**MIO-S 34** • Kontrakturen und Zerrungen des Waden  
**MALEO-S 37** • Kontusionen  
**KONTRAINDIKATIONEN**  
Zur Zeit keine bekannt
- EIGENSCHAFTEN UND MATERIAL**  
• Anatomisch geformte, elastische Bandage zum Überziehen, liegt perfekt am Gelenk an  
• Atmungsaktiv  
• Mittlere bis hohe Kompression  
• Bequemer Saum  
• Zusammensetzung: 70% polyamid, 30% elastan  
**NUR MANU-S 19** Daumenloch  
**NUR GENU-S 60** Oberer Einsatz aus rutschfestem Silikon  
**NUR MALLEO-S 37** Strapazifisches Spezialgewebe an der Ferse  
**ANLEGEN**  
**EPI-S 32** • Schlauch über den Arm ziehen orangefarbenes Etikett muss nach oben zeigen  
• So positionieren, dass das Etikett hinten mittig liegt (über dem Ellbogen).  
**MANU-S 19** • Bandage mit dem orangenen Etikett nach oben über dem Unterarm ziehen.  
• So positionieren, dass der Daumen durch das Loch gesteckt werden kann.  
**MIO-S 33** • Bandage mit dem orangenen Etikett nach oben ziehen, am Oberschenkel.  
• So Positionieren, dass das Etikett vorne mittig liegt.  
**GENU-S 60** • Bandage mit dem orangenen Etikett nach oben ziehen, am Oberschenkel.  
• So positionieren, dass das Etikett vorne mittig liegt und dass sich das Knie auf halber Höhe der Orthese befindet.  
**MIO-S 34** • Bandage mit dem orangenen Etikett nach oben ziehen, an der Wade.  
**MALLEO-S 37** • Bandage mit dem orangenen Etikett nach oben ziehen.
- PUTTING ON THE APPLIANCE**  
**EPI-S 32** • Enfiler l'élément tubulaire avec l'étiquette orange située en haut sur le bras  
• Positionner le support sorte que l'étiquette soit centrée postérieurement (sous le coude)  
**MANU-S 19** • Slide the tubular support onto the forearm with the orange label at the top  
• Position the support so that the thumb fits into the hole provided.  
**MIO-S 33** • Slide the tubular support onto the thigh with the orange label at the top.  
• Position the support so that the label is centred at the front.  
**GENU-S 60** • Enfiler le tubulaire avec l'étiquette orange vers le haut, sur la cuisse.  
• Position the support so that the label is centred at the front and the knee is in the middle of the support.  
**MIO-S 34** • Enfiler le tubulaire avec l'étiquette orange vers le haut, sur le mollet.  
**MALLEO-S 37** • Slide the tubular support with the orange label at the top.  
• Position the support so that the label is centred at the front and the heel sits properly in the correct position.



## MALLEO-S37

REF.19037

- Knöchelbandage  
Ankle support  
Chevillière  
Ортез для голеностопного сустава  
Orteza stawu skokowego  
Elastīga bandāža pēdas locītavai  
Nilkkatuki  
Cavigliera

BITTE DIE VORLIEGENDE ANLEITUNG SORGFÄLTIG LESEN UND AUFBEWAHREN

### Orthoself Line

#### KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Die ORTHOSERVICE AG erklärt, in seiner Funktion als Hersteller, in alleiniger Verantwortung, dass dieses vorliegende Medizinprodukt der Klasse I angehört und gemäß den Anforderungen der EU-Verordnung 2017/745 (MDR) hergestellt wurde. Die vorliegende Anleitung wurde unter Anwendung der vorgenannten Verordnung erstellt. Sie dient dazu, den Anwendungsmöglichen und sicherem Gebrauch des Medizinprodukts zu gewährleisten.

#### VORSICHTSMASSENNAHMEN FÜR DIE ANWENDUNG

Es wird empfohlen, dass der vom Produkt ausgeübte Druck nicht auf die Teile des Körpers einwirkt, die Verletzungen, Schwellungen oder Turneszenzen aufweisen. Es ist ratsam, das Produkt nicht zu fest anzuziehen, um keine übermäßigen lokalen Druckstellen zu erzeugen und keine Kompression der darunterliegenden Nerven und/oder Blutgefäße auszulösen. Bei Bedenken zur Anwendung des Produkts bitte an einen Arzt, Physiotherapeuten oder Orthopädietechniker wenden. Bitte sorgfältig das Innenmetall mit der Material-Zusammensetzung des Produktes lesen. Es ist ratsam, das Produkt nicht in der Nähe von offenen Flammen. Nicht bei direktem Kontakt mit offenen Wunden aufragen.

#### ANWENDUNGSHINWEISE

Es ist ratsam, dass das Produkt, das für die unten aufgeführten spezifischen Indikationen bestimmt ist, von einem Arzt oder Physiotherapeuten verschrieben und von einem Orthopädietechniker entsprechend den individuellen Bedürfnissen angepasst wird. Um die Wirksamkeit, Verträglichkeit und korrekte Funktionalität zu gewährleisten, muss die Applikation mit größerer Sonderaufmerksamkeit vorgenommen werden. Keinesfalls darf die vom Arzt/Physiotherapeuten/Orthopädietechniker vorgenommene Einstellung verändert werden. Bei nicht bestimmungsgemäßer Anwendung oder Einstellung erlischt die Haftung des Herstellers. Die Orthese ist nur für den Gebrauch durch einen einzigen Patienten bestimmt, andernfalls übernimmt der Hersteller keine Haftung gemäß der Verordnung für Medizinprodukte. Bei überempfindlichen Personen kann es bei direktem Hautkontakt zu Rötungen oder Reizungen kommen. Bei Auftreten von Schmerzen, Schwellungen, Turneszenzen oder anderen unnormalen Reaktionen bitte sofort den eigenen Arzt wenden und, in besonders schwierigen Fällen, die Tatsache dem Hersteller und der zuständige Behörde in eigenem Land melden. Die orthopädische Wirksamkeit des Produktes ist nur dann gewährleistet, wenn alle seine Komponenten verwendet werden.

#### AUSSWAHL/GRÖSSEN

##### Artikelnummer REF.19032 Epi-S32

Größen	XS	S	M	L	XL
Umfang cm*	20/23	23/27	27/31	31/35	35/40

Farbe schwarz

Beidseitig anwendbar / \*Unterarmumfang

##### Artikelnummer REF.19019 Manu-S19

Größen	XS	S	M	L	XL
Umfang cm*	14,5/15,5	15,5/16,5	16,5/17,5	17,5/18,5	18,5/20

Farbe schwarz

Beidseitig anwendbar / \*Handgelenkumfang

##### Artikelnummer REF.19033 Mio-S33

Größen	S	M	L	XL	XXL
Umfang cm*	45/48	48/52	52/56	56/61	61/67

Farbe schwarz

Beidseitig anwendbar / \*Oberschenkel mittellumfang

##### Artikelnummer REF.19060 Genu-S60

Größen	XS	S	M	L	XL	XXL
Umfang cm*	35/38	38/41	41/45	45/49	49/54	54/60

Farbe schwarz

Beidseitig anwendbar / \*Umfang Oberschenkel 15 cm oberhalb der Patellamitte in cm

##### Artikelnummer REF.19034 Mio-S34

Größen	S	M	L	XL
Umfang cm*	33/36	36/39	39/43	43/48

Farbe schwarz

Beidseitig anwendbar / \*Wadenumfang

##### Artikelnummer REF.19037 Malleo-S37

Größen	XS	S	M	L	XL
Umfang cm*	19/21	21/24	24/27	27/30	30/33

Farbe schwarz

Beidseitig anwendbar / \*Knöchelumfang

#### PFLEGE

- Nicht bleichen    Keine chemische Reinigung  
 Nicht bügeln    Nicht im Trockner trocken  
 Waschanweisung: Handwasche bis 30° C mit neutraler Seife. Nicht direkt an Hitzequellen trocknen lassen.

Das Produkt und seine Bestandteile nach dem Gebrauch sachgerecht entsorgen.

#### INDIKATIONEN

**EPI-S 32** • Chronische Schmerzen durch Bursitis oder Tendinitis**MANU-S 19** • Verzerrungen des Handgelenks**MIO-S 33** • Degenerative Entzündungen des Handgelenks**GENU-S 60** • Kniestecher aufgrund von Kontusionen**MIO-S 34** • Kontrakturen und Zerrungen des Waden**MALEO-S 37** • Kontusionen**KONTRAINDIKATIONEN**

Zur Zeit keine bekannt

#### EIGENSCHAFTEN UND MATERIAL

• Anatomisch geformte, elastische Bandage zum Überziehen, liegt perfekt am Gelenk an

• Atmungsaktiv

• Mittlere bis hohe Kompression

• Bequemer Saum

• Zusammensetzung: 70% polyamid, 30% elastan

**NUR MANU-S 19** Daumenloch**NUR GENU-S 60** Oberer Einsatz aus rutschfestem Silikon**NUR MALLEO-S 37** Strapazifisches Spezialgewebe an der Ferse**ANLEGEN****EPI-S 32** • Schlauch über den Arm ziehen orangefarbenes Etikett muss nach oben zeigen

• So positionieren, dass das Etikett hinten mittig liegt (über dem Ellbogen).

**MANU-S 19** • Bandage mit dem orangenen Etikett nach oben über dem Unterarm ziehen.

• So positionieren, dass der Daumen durch das Loch gesteckt werden kann.

**MIO-S 33** • Bandage mit dem orangenen Etikett nach oben ziehen, am Oberschenkel.

• So Positionieren, dass das Etikett vorne mittig liegt.

**GENU-S 60** • Bandage mit dem orangenen Etikett nach oben ziehen, am Oberschenkel.

• So positionieren, dass das Etikett vorne mittig liegt und dass sich das Knie auf halber Höhe der Orthese befindet.

**MIO-S 34** • Bandage mit dem orangenen Etikett nach oben ziehen, an der Wade.

• So positionieren, dass das Etikett vorne mittig liegt und dass die Ferse auf dem entsprechenden Sitz aufliegt.

**MALLEO-S 37** • Bandage mit dem orangenen Etikett nach oben ziehen.

• So positionieren, dass das Etikett vorne mittig liegt und dass die Ferse auf dem entsprechenden Sitz aufliegt.

• So positionieren, dass das Etikett vorne mittig liegt und dass die Ferse auf dem entsprechenden Sitz aufliegt.